

Учебный центр
КОМПИЯ



портал непрерывного
образования

RFDO.RU

НУТРИЦИОЛОГИЯ ДИЕТОЛОГИЯ

профессиональная
переподготовка

СТАНЬТЕ ЭКСПЕРТОМ В
ОБЛАСТИ НУТРИЦИОЛОГИИ



Индивидуальное обучение с применением дистанционных технологий

ДИЕТОЛОГИЯ VS НУТРИЦИОЛОГИЯ

1

Сфокусирована на разработке и применении диетических программ и рационов питания.

2

Изучает влияние пищи на организм и здоровье, а также составляет диеты, учитывая пищевые предпочтения и потребности пациента.

3

Основное внимание уделяется лечению и профилактике заболеваний через питание.

4

Диетолог может работать с пациентами, страдающими от определенных заболеваний, аллергий, избыточного веса или дефицита питательных веществ.

1

Исследует взаимосвязь между питанием, питательными веществами и здоровьем в целом.

2

Фокусируется на изучении питательных веществ, их функций, взаимодействия и влияния на организм.

3

Рассматривает вопросы питания как средства профилактики и лечения различных заболеваний, а также поддержания общего благополучия.

4

Нутрициолог может заниматься научными исследованиями, консультированием, разработкой рекомендаций по питанию и образу жизни.

Нутрициолог — это специалист в области питания и здорового образа жизни, который помогает укрепить здоровье и нормализовать вес, составить максимально разнообразный и сбалансированный рацион питания

[Открыть портал RFDO](#)

Согласно исследованию рынка труда в России от HeadHunter, количество вакансий на позицию нутрициолога за период с 2016 по 2023 год увеличилось более чем в 3,5 раза.

Для работы нутрициологом медицинское образование не требуется.



Значимость профессионального развития в нутрициологии

НОВАЯ ВОСТРЕБОВАННАЯ ПРОФЕССИЯ

Профессиональная переподготовка позволяет специалистам получить новую профессию и расширить свой набор навыков и компетенций. Это может включать развитие умений в области составления индивидуальных планов питания, анализа диетических привычек, оценки пищевых добавок, консультирования пациентов с особыми потребностями и других аспектов нутрициологии.

ОБНОВЛЕНИЕ ЗНАНИЙ

Программы обучения позволяют нутрициологам быть в курсе последних научных исследований и разработок в области питания и здорового образа жизни.



УЛУЧШЕНИЕ КЛИНИЧЕСКОЙ ПРАКТИКИ

Обучение позволяет нутрициологам расширить свой набор навыков и компетенций. Это может включать развитие умений в области составления индивидуальных планов питания, анализа диетических привычек, оценки пищевых добавок, консультирования пациентов с особыми потребностями и других аспектов нутрициологии.

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ РОСТ + ДЕНЬГИ

Профессиональное развитие способствует повышению профессионального статуса и увеличению возможностей для карьерного роста в области нутрициологии. Приобретение дополнительных знаний и навыков открывает двери к новым возможностям работы, таким как работа в клиниках, спортивных организациях, образовательных учреждениях и других местах.

УЛУЧШЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ ПАЦИЕНТОВ

Конечная цель профессионального развития в нутрициологии - улучшение здоровья и благополучия пациентов. Повышение квалификации специалистов позволяет им предоставлять более качественную и персонализированную помощь, а также достигать лучших результатов в лечении и профилактике различных заболеваний.

3 причины стать нутрициологом

[Открыть портал RFDO](#)

1. Вы сами определяете свой доход и нагрузку;
2. Сами выбираете график работы;
3. Работать можете из любой точки мира.

Финансовые перспективы:

- Онлайн-консультация нутрициолога от 8000 руб./час;
- Подготовка и составление комплексной программы от 15000 руб.



Учебный центр "КОМПия" приглашает пройти обучение по программам профессиональной переподготовки, получить новую профессию и расширить свои карьерные горизонты.

- Обучение индивидуальное с использованием дистанционных технологий;
- За каждым слушателем закрепляется персональный менеджер и куратор;
- Разные варианты оплаты: в рассрочку от банка и учебного центра, по счету от организации, картой от физ.лица;
- Размещение информации о выданных документах в ФИС ФРДО;
- Лицензированная образовательная деятельность с выдачей документов установленного образца;
- Зачисление на обучение в любой рабочий день



Основы нутрициологии, 640 часов

[Открыть курс на портале](#)

Учебный план программы:

Модуль 1. Введение в нутрициологию (40 ч.)

Модуль 2. Анатомия пищеварительной системы (32 ч.)

Модуль 3. Энергетическая, пищевая и биологическая ценность питания.

Физиология питания и пищеварения (128 ч.)

Модуль 4. Основной и общий обмен (96 ч.)

Модуль 5. Пищевая ценность и безопасность пищевых продуктов (80 ч.)

Модуль 6. Питание различных групп населения (80 ч.)

Модуль 7. Алиментарно-зависимые заболевания и их профилактика (80 ч.)

Модуль 8. Патофизиология пищеварения (40 ч.)

Модуль 9. Основы диетологии (56 ч.)



Клинический нутрициолог, 640 часов

[Открыть курс на портале](#)

Учебный план программы:

- Модуль 1. Современные подходы к диагностике алиментарно-зависимых нарушений организма (48 ч.)
- Модуль 2. Основы диетологии. Алиментарно-зависимые заболевания и их профилактика (128 ч.)
- Модуль 3. Клинические лабораторные исследования в диагностике алиментарно-зависимых заболеваний (144 ч.)
- Модуль 4. Инструментальные методы диагностики алиментарно-зависимых заболеваний (96 ч.)
- Модуль 5. Детоксикационное питание (96 ч.)
- Модуль 6. Применение биологически активных добавок в питании здорового человека, а также в комплексной терапии заболеваний (120 ч.)



Основы диетологии и нутрициологии. Принципы и правила рационального питания и коррекции веса, 640 часов

[Открыть курс на портале](#)

Учебный план программы:

Модуль 1. Введение в нутрициологию (40 ч.)

Модуль 2. Анатомия пищеварительной системы (32 ч.)

Модуль 3. Энергетическая, пищевая и биологическая ценность питания. Физиология питания и пищеварения (128 ч.)

Модуль 4. Основной и общий обмен (96 ч.)

Модуль 5. Пищевая ценность и безопасность пищевых продуктов (80 ч.)

Модуль 6. Питание различных групп населения (80 ч.)

Модуль 7. Алиментарно-зависимые заболевания и их профилактика (80 ч.)

Модуль 8. Патофизиология пищеварения (40 ч.)

Модуль 9. Основы диетологии (56 ч.)



Экспертные вопросы интегративной и клинической нутрициологии, 1280 часов

[Открыть курс на портале](#)

Учебный план:

Модуль 1. Введение в профессию

Модуль 2. Введение в нутрициологию

Модуль 3. Анатомия пищеварительной системы

Модуль 4. Энергетическая, пищевая и биологическая ценность питания.

Модуль 5. Патофизиология пищеварения

Модуль 6. Анатомия и физиология эндокринной системы.

Модуль 7. Основной и общий обмен

Модуль 8. Пищевая ценность и безопасность пищевых продуктов

Модуль 9. Практическая работа

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МЕТОДА КОМПЛЕКСНОЙ АНТРОПОМЕТРИИ ДЛЯ ОЦЕНКИ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ И ПИЩЕВОГО СТАТУСА ЗДОРОВОГО ЧЕЛОВЕКА.

Модуль 10. Принципы рационального питания

Модуль 11. Питание беременных и кормящих

Модуль 12. Питание здорового ребенка

Модуль 13. Питание людей старшего возраста

Модуль 14. Питание спортсменов

Модуль 15. Концепции питания

Модуль 16. Алиментарно-зависимые заболевания и их профилактика. Понятие о диетическом (лечебном) питании

Модуль 17. Ожирение. Эндокринные факторы развития ожирения. Питание клиентов с избыточным весом и ожирением

Модуль 18. Клинические лабораторные исследования в диагностике алиментарно-зависимых заболеваний

Модуль 19. Инструментальные методы диагностики алиментарно-зависимых заболеваний

Модуль 20. Практическая работа. Клиническая диагностика нарушений пищевого статуса

Модуль 21. Роль алиментарных факторов в детоксикационной функции организма

Модуль 22. Применение биологически активных добавок в питании здорового человека, а также в комплексной терапии заболеваний

Модуль 23. Консультирование в нутрициологии

Модуль 24. Биопсихосоциальная модель лишнего веса (по версии Всемирной организации здравоохранения - ВОЗ)

Модуль 25. Понятие "пищевое поведение". Виды нарушений пищевого поведения

Модуль 26. Психология пищевого поведения

Модуль 27. Основы сомнологии

Модуль 28. Эффективные коммуникации и продажи — на тарифе Профессионал, Эксперт

Модуль 29. Нутриционная недостаточность в 21 веке — на тарифе Профессионал, Эксперт

Модуль 30. Создание и продвижение личного бренда в соц. сетях — на тарифе Эксперт

Модуль 31. Подготовка к защите дипломного проекта

Для кого эти программы?

[Открыть курсы на портале](#)

ДЛЯ ЛЮДЕЙ, ИНТЕРЕСУЮЩИХСЯ ЗДОРОВЫМ ПИТАНИЕМ

Курсы помогут углубить свои знания о взаимосвязи питания и здоровья, а также применить их для создания индивидуальных программ питания

ДЛЯ СПЕЦИАЛИСТОВ ФИТНЕС-ИНДУСТРИИ И КОСМЕТОЛОГИИ

Курсы помогут понять влияние питания на физическую форму и добиться максимальных результатов в тренировках

ДЛЯ ВРАЧЕЙ, ДИЕТОЛОГОВ И МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ

Курсы помогут создавать персональные программы питания на основе клинических данных и нутриционных методов

НА КУРС ОБУЧЕНИЯ НУТРИЦИОЛОГОВ МОГУТ БЫТЬ ЗАЧИСЛЕНЫ
СЛУШАТЕЛИ, ИМЕЮЩИЕ ВЫСШЕЕ ИЛИ СРЕДНЕЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАНИЕ (ПО ЛЮБОЙ СПЕЦИАЛЬНОСТИ).

Выдаваемые документы

[Посмотреть документы](#)

После успешного прохождения программы выдаётся диплом о профессиональной переподготовке с внесением данных в Федеральный реестр сведений о документах об образовании (ФИС ФРДО).

Лицензия на образовательную деятельность № 12Л01 0001048 выдана Министерством образования и науки Республики Марий Эл

[ОТПРАВЬТЕ ЗАЯВКУ НА ОБУЧЕНИЕ ПРЯМО СЕЙЧАС И ПОЛУЧИТЕ ВЫСОКООПЛАЧИВАЕМУЮ ПРОФЕССИЮ](#)




Контакты

[Задать вопрос в онлайн-чате](#)

[Заказать звонок](#)

[Отправить заявку на рассрочку](#)

 8-800-555-4210

 kompia@rfdо.ru

 республика Марий Эл, г. Йошкар-Ола, ул. Иывана Кырли, д.44

 <https://rfdо.ru/>

 <https://kompia.com/>



Наведите камеру смартфона, сканируйте QR-код и перейдите на портал непрерывного образования RFDO.ru